

# နိုင်ငံသားများ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး ကလေးဘဝမှစ၍ အာဟာရပျိုးထောင်

တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၂၂) သင်တန်းဆင်း ဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်က မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံသားတို့၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်းနိမ့်ကျနေမှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုအားနည်းနေမှုတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်ရန် ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

“မြန်မာနိုင်ငံ၏မျှော်မှန်းသက်တမ်းသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၊ ကုလသမဂ္ဂ လူဦးရေဌာနမှ တွက်ချက်ရာတွင် ၆၇ ဒသမ ၇၈ နှစ်ရှိကြောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မြန်မာနိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်းသည် ကမ္ဘာ့အဆင့်တွင် ၁၅၁၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများတွင် အဆင့် ၆၊ အာဆီယံနိုင်ငံများတွင် အဆင့် ၁၀ ရှိသဖြင့် အနိမ့်ဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ မျှော်မှန်းသက်တမ်းကို အခြေခံတွက်ချက်ရာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် ကလေးငယ် ဘဝအခြေအနေများ၊ ပညာသင်ကြားမှုအခြေအနေများ၊ လူမှုစီးပွားဘဝအခြေခံများ၊ လူနေမှုပုံစံများ၊ ကလေးသေဆုံးမှုနှုန်းများအပေါ်တွင် အဓိကထားတွက်ချက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် အခြားနိုင်ငံများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက မိမိတို့နိုင်ငံသားများ၏ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုတွင်လည်း အားနည်းလျက်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်း တိုးမြှင့်နိုင်ရန်အတွက် စားသောက်မှု၊ နေထိုင်မှု၊ ပညာတတ်မြောက်မှု၊ စီးပွားရေးမြှင့်တင်နိုင်မှုများ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း” ပြောကြားခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျေးလက်ဒေသများ၌ လူဦးရေအများစု နေထိုင်ကြခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် ကျေးလက်ဒေသနေ မိခင်များနှင့် ကလေးမိဘများအား အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ပညာပေးမှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုလုပ်ပေးရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကျေးလက်ဒေသနေ မိသားစုများ၏ စီးပွားရေးနှင့် ဝင်ငွေအဆင့်အတန်း၊ ဒေသအတွင်း အလွယ်တကူပေါများစွာ ရရှိနိုင်သည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သားငါးနှင့် အစားအစာများ၊ မိရိုးဖလာစားသောက်ပုံစံလေ့များနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိနိုင်မည့် အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားသောက်နည်းများကို စနစ်တကျ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးပြီး စားသောက်စေမှသာ လက်တွေ့ကျကျလိုက်ပါဆောင်ရွက်လာကြမည်ဖြစ်သည်ဟု ယူဆမိသည်။ မြို့ပေါ်နေ ပညာတတ်၊ ဝင်ငွေအလယ်အလတ်အဆင့် မိသားစုများတွင် ကလေးများ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် အစားအသောက် ဆေးဝါးတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သော်လည်း ကျေးလက်ဒေသမှ ဝင်ငွေနည်းသူများအဖို့ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးဆောင်ရွက်ရာတွင်မူ ပညာပေးမှု အပိုင်းကရော၊ လိုက်ပါဆောင်ရွက်သူအပိုင်းကပါ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အားထုတ် ကြိုးပမ်းကြမှ ကောင်းကျိုးရလဒ်ရရှိကြမည်ဖြစ်သည်။

ကလေးများ အာဟာရပြည့်ဝမှသာ ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားနိုင်ပြီး ဦးနှောက်နှင့် မှတ်ဉာဏ်လည်းကောင်းစွာ ဖွံ့ဖြိုးနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ကလေးဘဝကတည်းက အာဟာရပြည့်ဝအောင်ကျွေးမွေးတတ်ကြဖို့လိုသည်။ ဝင်ငွေနည်းပါး၍ဖြစ်စေ၊ ဓလေ့ထုံးစံအရဖြစ်စေ အသားစားနည်းခြင်းကြောင့် ပရိုတင်း ခေါ် အသားဓာတ်ချို့တဲ့ခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုကို ထိခိုက်စေသည်။ ငါးအသေးအဖွဲ့များ၊ ဥနှင့် ပဲအမျိုးမျိုးတို့သည်လည်း ဝင်ငွေနည်း ဆင်းရဲသားများအတွက် အသားဓာတ်ရနိုင်သော အာဟာရ ရင်းမြစ်များပင်ဖြစ်သည်။ နောက်တစ်မျိုးမှာ သံဓာတ်ချို့တဲ့မှုဖြစ်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ ကလေးအတော်များများတွင် တွေ့ရှိရသည်ဟု ကျန်းမာရေးပညာရှင်များက ပြောကြားကြပြီး သံဓာတ်ချို့တဲ့ခြင်းကြောင့် သွေးအားနည်းကာ လူကောင်သေးနေကြကြောင်း၊ သွေးအားနည်းခြင်းက ဦးနှောက်ကို သွေးထောက်ပံ့မှုနည်းပြီး ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကိုလည်း ထိခိုက်စေကြောင်းဖြင့်လည်း အသိပေးထားသည်။ သံဓာတ်သည် ကြက်၊ ဝက်၊ အမဲတို့၏ အသည်းများ၊ ကန်စွန်းရွက်၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ ပဲအမျိုးမျိုးတို့တွင် ပါဝင်ရာ မိမိတို့တတ်နိုင်သည့် အစားအစာကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ စားကြရန်လိုသည်။

အဓိကအားဖြင့် မိမိတို့ နေ့စဉ်စားသောက်မှုသည် ဝမ်းဝရုံ သက်သက်မျှမဟုတ်ဘဲ မိမိတို့၏ ဝင်ငွေအဆင့်အတန်းနှင့် ကိုက်ညီစွာ အာဟာရပြည့်ဝအောင် ချက်ပြုတ်စားသောက် ကျွေးမွေးတတ်ကြရန်ပင်ဖြစ်သည်။ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာ စသည့် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသကဲ့သို့ ဝင်ငွေကိုပါ အလဟဿဖြစ်စေသည့် သုံးစွဲမှုများကို ဆင်ခြင်လိုက်ခြင်းအားဖြင့်လည်း မိသားစုထမင်းဝိုင်းကို ပိုမိုပြည့်စုံလာစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အာဟာရပြည့်ဝရေးသည် ငွေကုန်ကြေးကျများသည့် စားသောက်မှုပုံစံကို ဆိုလိုသည်မဟုတ်ဘဲ မိသားစုအခြေအနေနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ရွေးချယ်စားသောက်နိုင်ရေးသာ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။